



REGULAMENT DE CONCURS

Concursul județean de rețete tradiționale - sănătoase „Healthy Means Tasty” este organizat și desfășurat de către Consiliul Județean al Elevilor Covasna în parteneriat cu I.Ș.J. Covasna, Palatul Copiilor Sf. Gheorghe, C.P.E.C.A. Covasna și U.A.T., în cadrul Proiectului județean „Festivalul sănătății”.

Toți participanții la concurs sunt obligați să respecte termenii și condițiile prezentului Regulament al concursului.

Calendarul de desfășurare al concursului:

- 20 aprilie – 08 mai 2015: înscrierea rețetelor la concurs;
- 11-14 mai 2015: jurizarea concursului;
- 15 mai 2015: anunțarea rezultatelor;
- 18-22 mai 2015: premierea câștigătorilor concursului.

Câștigătorii vor fi anunțați în timp util cu privire la data festivității de premiere care va avea loc la Palatul Copiilor Sf. Gheorghe.

Condiții de participare

La concursul „Healthy Means Tasty” pot participa tineri din clasele V-XII, pasionați de arte culinare și alimentație sănătoasă.

Pentru a participa, elevii vor trimite rețetele sănătoase și tradiționale - alături de numele complet, numărul de telefon, școala, clasa și adresa de e-mail validă - pe andre_best58@yahoo.com împreună cu **poze despre mâncarea gătită**. Pe fotografie să apară și participantul.

Fiecare participant poate participa cu maximum 10 rețete.

Premiile individuale vor fi acordate pe baza unui act de identitate la Festivitatea de premiere.

Se acordă 6 premii individuale (I, II, III și 3 mențiuni).

Evaluarea rețetelor:

Rețetele înscrise la concurs sunt evaluate după următoarele criterii:

- originalitatea rețetei (să nu fie preluate din cărți de bucate, culegeri de rețete sau Internet);
- cât de sănătos este preparatul;
- dacă preparatul este specific zonei;
- modul de prezentare pe farfurie (plating);
- poză atașată la rețetă (pe care apare și participantul);

Organizatorii și/sau juriul își rezervă dreptul de a elimina din concurs rețetele care nu au legătură cu tema concursului.


Organizatorii își rezervă dreptul de a publica/utiliza fotografiile / rețetele de la concurs pentru realizarea expoziției.


Clauze finale:

Prin trimiterea rețetelor și fotografiilor, participantul confirmă faptul că a înțeles și a acceptat prevederile REGULAMENTULUI de mai sus. Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări Regulamentului, fără notificarea prealabilă a participanților.

Organizatori:

Becsek Andrea – președinte C.J.E. Covasna 

Prof. Zágoni Imola – inspector școlar, I.Ș.J. Covasna 

Prof. Ferencz Orsolya – profesor coordonator C.J.E. 

Prof. Ceorapin-Török Andrea - profesor coordonator C.J.E. 