



## „OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR” REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS FOTBAL PE TEREN REDUS - Ediția 2015/2016

### REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS

**Terenul de joc:** Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**

**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 4 (clasele I-IV) și minge nr. 5 (clasele IX-XII/XIII).

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

#### **Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **10 de minute fără prelungiri** (clasele I-IV) și două reprize a câte **20 de minute fără prelungiri** (clasele IX-XII/XIII);
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de **10 minute**.

#### **Număr de jucători:**

- Lotul este format din 10 elevi, *din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B., iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;*
- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;
- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

#### **Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- b) înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- c) jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*



www.frf.ro

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) *Jocul este oprit;*
- b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*
- c) *Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului.* Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

### **Fluierul de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

### **Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

### **Mingea în afara jocului**

Mingea nu se joacă atunci când:

- a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*
- b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.



www.frf.ro

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de început.**

### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

### **Out-ul lateral**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

### **Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Offside** - La fotbalul pe teren redus nu există offside.

**Faulturi și comportament incorect** – acestea sunt pedepsite după cum urmează:

**Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

### **Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*



www.frf.ro

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

### Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

### Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

### Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

b) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*

c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

d) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

e) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*

f) *Echipele cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Casa Fotbalului, Str. Vasile Șerbănică nr.12, sector 2, 022186  
București, România, Tel: 021 325 06 70 | Fax: 021 302 91 58



www.frf.ro

lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se vor executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

### **Federația Română de Fotbal:**

- Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

### **Va acorda premii la etapa finală:**

**Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentilor delegației și tricourile de campion;**

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV;

Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”;

Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”;

Trofeul pentru „*Golgeterul etapei finale*”

Alte premii / Federația Română de Fotbal își rezervă dreptul de a face completări la prezentul regulament prin anexe ulterioare.

**Nota:** Anexele fac parte integranta din prezentul regulament.

**Comisia Centrală de Copii și Juniori FRF**

**Președinte Pavel Velcota**

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Casa Fotbalului, Str. Vasile Șerbănică nr.12, sector 2, 022186  
București, România, Tel: 021 325 06 70 | Fax: 021 302 91 58



www.frf.ro

## ANEXA 1

Unitatea de învățământ: .....  
Asociația Sportivă Școlară: .....  
Localitatea: .....  
Adresa: .....  
Telefon: ..... Fax: .....  
Nr..... Data: .....

VIZAT  
INSPECTOR ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

**Către:** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL .....

### FORMULAR DE ÎNSCRIERE

(Se completează pentru fiecare fază, cu excepția celei pe școală)

LA FAZA ..... A OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR, organizată în localitatea ....., jud ....., la data ....., ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație (poate reprezenta una sau mai multe discipline sportive):

DI./D-na....., având funcția de.....la (unit. de învățământ)....., se legitimează cu C.I. seria....., nr..... și oficiază ca delegat pentru (echipa/ele, elevul/ii, ramura/ile sportivă/e) .....

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării la competiție și pe perioada desfășurării acesteia. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului Olimpiadei Gimnaziilor, a regulamentului disciplinei/disciplinelor sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina elevilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

2). TABEL NOMINAL CU ELEVII SPORTIVI AI UNITĂȚII NOASTRE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

CULORI DISTINCTE PENTRU TRICOURI:

1. ...., 2. ....

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Nr-ul din Registrul Matricol	Data Nașterii	Clasa	Nr-ul de pe tricou	Prezent / Absent
1.						
...						
...						
n						

DIRECTOR,  
Unitate de învățământ

PREȘEDINTE,  
Asociație Sportivă Școlară

PROFESOR,  
Conducător oficial delegație

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Casa Fotbalului, Str. Vasile Șerbănică nr.12, sector 2, 022186  
București, România, Tel: 021 325 06 70 | Fax: 021 302 91 58



www.frf.ro

**Inspectoratul Școlar:** .....  
**Adresa:** .....  
**Telefon:** ..... **Fax:** .....  
**Nr.** ..... **Data:** .....

**A N E X A 2**

**AVIZAT**  
**INSPECTOR ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**CĂTRE:**  
**INSPECTORATUL ȘCOLAR AL .....**

## **CONFIRMARE DE ÎNSCRIERE**

LA FAZA ..... A OLIMPIADEI NAȚIONALE A  
SPORTULUI ȘCOLAR, organizată în localitatea ....., jud....., la  
data.....,

DISCIPLINA SPORTIVĂ .....

1. Confirmăm înscrierea delegației dumneavoastră.
2. Cazarea delegației se va face în localitatea ....., la .....  
....., str. ...., nr. ...., tel. ....,  
fax ....., începând cu orele .....
3. Masa se va servi la ..... str. ....  
nr. ...., tel. ...., fax ....., începând cu orele .....
4. Ședința tehnică și validarea vor avea loc la ..... str. ....  
nr. ...., orele .....
5. Distanța între punctele de cazare, masă, concurs este de ..... km. Pentru transportul  
local, nefiind prevederi bugetare, veți lua măsuri în consecință.
6. Festivitatea de premiere (prezența obligatorie) va avea loc la .....,  
în data de ....., orele .....
7. Relații suplimentare la ....., tel/fax  
.....

**PREȘEDINTE**  
**COMISIE PE DISCIPLINĂ SPORTIVĂ**

**INSPECTOR ȘCOLAR**  
**EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Casa Fotbalului, Str. Vasile Șerbănică nr.12, sector 2, 022186  
București, România, Tel: 021 325 06 70 | Fax: 021 302 91 58



www.frf.ro

**Unitate de învățământ:** .....  
**Localitatea:** .....  
**Adresa:** .....  
**Județul:** .....  
**Tel.:** ..... **Fax:** .....  
**Nr. .... Data:** .....

**A N E X A 3**

## VIZĂ MEDICALĂ

cu parafa medicului și ștampila  
unității medicale, data emiterii, specificația „CLINIC SĂNĂTOS”  
și termenul de valabilitate

Fotografia elevului,  
pe care se aplică  
ștampila unității de  
învățământ

FAZA	Data	Specificația	Termen de valabilitate	Parafa și ștampila
pe localitate/centre de localități				
pe județ/sectoare				
pe regiune				
NAȚIONALĂ				

## ADEVERINȚĂ DE PARTICIPARE

Elevul/eleva ....., născut/născută la data ....., este înscris/înscrisă la 15 octombrie, anul școlar ....., în clasa ..... la forma de învățământ ..... și figurează în Registrul Matricol al unității noastre la nr .....

Confirmăm că elevul/eleva îndeplinește condițiile de participare la Olimpiada Națională a Sportului Școlar conform prevederilor Regulamentului acesteia.

S-a eliberat prezenta adeverință ca document oficial de înscriere și participare în competiție.

**DIRECTOR**  
Unitate de învățământ,

L.S.

**PROFESOR**  
Conducător oficial delegație,

**SECRETAR,**  
Unitate de învățământ,