



www.frf.ro

## „OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR LA FOTBAL” REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS Ediția 2015/2016

**Terenul de joc:** Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

**Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.**

**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 4 (clasele I-IV, elevi născuți în anul 2004 și mai tineri) și minge nr. 5 (clasele IX-XII/XIII, elevi născuți în anul 1996 și mai tineri).

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

### **Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **10 de minute fără prelungiri** (clasele I-IV) și două reprize a câte **20 de minute fără prelungiri** (clasele IX-XII/XIII);

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de **10 minute**.

### **Număr de jucători:**

- Lotul este format din 10 elevi, **din care maximum 5 elevi pot fi legitimați la A.J.F./A.M.F.B., iar ceilalți trebuie să fie obligatoriu nelegitimați la A.J.F./A.M.F.B.;**

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 4 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

### **Înlocuiri de jucători:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă – numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

### **Mingea de arbitru**

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

### **Mingea afară din joc**

Mingea este afară din joc atunci când:

- A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*
- Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

### **Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

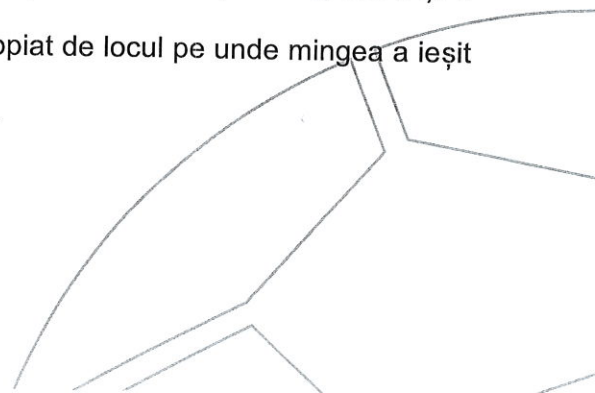
Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

### **Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit





de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Ofsaid-** La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și comportament incorect** – acestea sunt sancționate după cum urmează:

**Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

#### **Lovitura de pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

#### **Sancțiuni disciplinare**

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

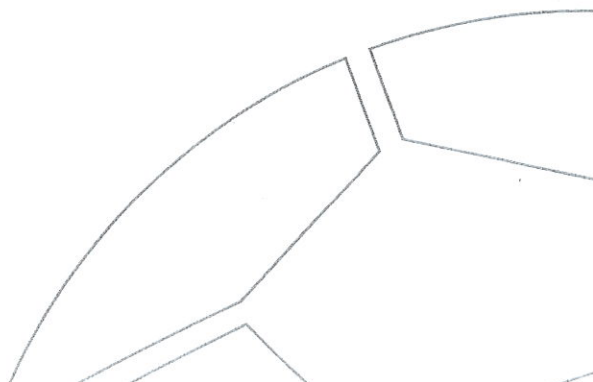
#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*



- b) Diferența de goluri în întâlnirile directe;
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;
- d) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;
- e) Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;
- f) Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

**Federația Română de Fotbal:**

- Va asigura arbitrajul competiției prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;
- Va dota cu veste de departajare numerotate toate echipele calificate la etapa finală;

**Va acorda premii la etapa finală:**

**Se va atribui titlul de Campion Național al Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale. Cu această ocazie li se vor înmâna componentilor delegației și tricourile de campion;**

Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-IV;

Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-VIII;

Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;

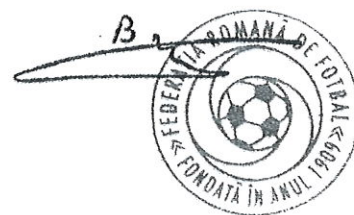
Trofeul pentru „**Cel mai bun jucător**”;

Trofeul pentru „**Cel mai bun portar**”;

Trofeul pentru „**Golgeterul etapei finale**”

Alte premii /Federația Română de Fotbal își rezervă dreptul de a face completări la prezentul regulament prin anexe ulterioare.

**Notă:** Anexele fac parte integrantă din prezentul regulament.







www.frf.ro

**ACT ADIȚIONAL NR. 1 LA REGULAMENTUL COMPETIȚIEI  
„OLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR LA FOTBAL”  
Regulamentul de organizare și desfășurare a Olimpiadei Naționale  
a Sportului Școlar la Fotbal  
pe teren redus  
Ediția 2015/2016**

Prezentul act adițional face referire la competiția **Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (clasele I-IV, elevi născuți în anul 2004 și mai tineri, și clasele IX-XII/XIII, elevi născuți în anul 1996 și mai tineri)** la Fotbal, organizată de Ministerul Educației și Cercetării Științifice, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, în colaborare cu Federația Română de Fotbal.

Prin prezentul act adițional prevederile Regulamentului:

**1. Se completează cu un nou paragraf:**

Participanții, prin reprezentanții lor legali, sunt de acord să cedeze cu titlu gratuit și pe o perioadă nedeterminată, integral, Federației Române de Fotbal, dreptul de folosire sau de transmitere către terți a imaginii individuale sau de grup, statică sau în mișcare, în echipamentul de concurs și prezentare al echipei, precum și dreptul de a utiliza împreună cu respectivele imagini numele și semnăturile participanților, după caz.

**2. Paragraful cu privire la premiile ce se vor acorda câștigătorilor etapei naționale se modifică și vor avea următorul conținut:**

Premiile ce se vor acorda sunt:

Pentru unitatea de învățământ de care aparține echipa câștigătoare a premiului I, din cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la Fotbal, Federația Română de Fotbal va oferi cu titlu de sponsorizare suma de 15.000 EUR cu scopul expres de utilizare a acestei sume pentru construirea unui teren nou de fotbal, în cazul în care unitatea respectivă de învățământ nu are deja un astfel de teren.

În cazul în care unitatea respectivă de învățământ are deja un astfel de teren de fotbal, Federația Română de Fotbal va oferi cu titlu de sponsorizare suma de 15 000 EUR cu scopul expres de a se îmbunătăți terenul existent. Federația, cu acordul conducerii unității, va decide pentru ce facilități vor fi folosite fondurile (nocturnă, vestiare noi, alte elemente de infrastructură, etc.).

În cadrul competiției la nivel național (faza finală), va exista o comisie formată din 3 (trei) membrii ai Federației Române de Fotbal, ce va desemna "cel mai bun jucător al finalei". Acesta va câștiga

un premiu de merit ce va consta într-o excursie la un meci din cadrul Campionatului European de Fotbal 2016, excursie ce va acoperi transport tur-retur din București, cazare la destinație, masa și 1 (un) bilet la meci pentru 1 copil (desemnat ca fiind cel mai bun jucător al etapei finale).

Comisia va desemna și o rezervă pentru cel mai bun jucător, care va primi premiul mai sus menționat doar în situația expresă în care câștigătorul nu va putea revendica premiul. Câștigătorul nu va putea pretinde contravaloarea premiului în bani.

Antrenorul echipei câștigătoare din cadrul competiției la nivel național (faza finală), va câștiga un premiu de merit ce va consta într-o excursie la un meci din cadrul Campionatului European de Fotbal 2016, excursie ce va acoperi transport tur-retur din București, cazare la destinație, masa și 1 (un) bilet la meci pentru 1 antrenor. În cazul unui refuz din partea antrenorului respectiv, nu se va putea pretinde contravaloarea premiului în bani. În situația expresă în care antrenorul câștigător nu poate revendica premiul, nu se va desemna o rezervă căreia să i se înmâneze premiul în locul acesteia.

Toți participanții în această competiție, direct sau prin reprezentanții lor legali, declară că au luat la cunoștință și acceptă toți termenii, condițiile și prevederile prezentului Regulament împreună cu anexele sale. Participanții își asumă îndeplinirea condițiilor la data înregistrării în competiție.

Toate celelalte prevederi ale Regulamentului rămân neschimbate.

